

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, h = Senf, j = Soja, k = Sulfur



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüservice entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihre gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Menü 1 (6,90 €)	Anz.	Menü 2 (6,90 €)	Anz.	Angebot des Tages (5,50 €)	Anz.
Montag 07.01.2019	Schweinenacknbraten Bayrisch Kraut Kartoffelklöße 1,2,3 / a1, b, c, d		Polenta-Käse-Schnitte Petersiliensoße Möhrengemüse Kartoffelpüree 1 / a1, b, c, d		Spitzkohl "Mölmsch" Nürnberger Rostbratwürstchen 2, 3, 8, / a1, b, c, d, h	
Dienstag 08.01.2019	Schweinefilet - Medaillons Sahnesoße Kaisergemüse Kartoffelecken 1/ c, d		Kartoffel-Gemüseauflauf Kräutersoße Salat der Saison Joghurtdressing 1 / a, b, c, d		Salatteller "Haus Kuhlendahl" Blattsalate mit Ei, Gouda, Kochschinken, French Dressing a1, b,c,d	
Mittwoch 09.01.2019	Jägerschnitzel Prinzessbohnen & Salzkartoffeln 1 / c,d		Frikadelle mit Soße Prinzessbohnen & Kartoffelpüree 1, 2,/ c, d		Apfelstrudel mit Vanillesoße 1 / a1, c, d	
Donnerstag 10.01.2019	Hackbraten mit Soße Blumenkohl Salzkartoffeln 1, 3		Grobe Bratwurst mit Bratensoße Rotkohl und Kartoffelpüree 3, a1,c,d		Salatteller mit Chinakohl, Eisberg, Karotten, Radieschen, Weißkohl, Kirschtomaten und Toskana Dressing a1,b, d	
Freitag 11.01.2019	Backfisch mit Remoulade Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing 1, 2, 3,4, 9		Würstchengulasch Gabelspaghetti Eisbergsalat mit Joghurtdressing 1, 8 / a1, d, c, d		Grünkohleintopf mit Mettwurst 1,2,3 / a1, b, c, d, h, j	
Samstag 12.01.2019	Kasseler mit Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree 1, 2, 3 / c, d, k		Wirsingroulade Specksoße Salzkartoffeln 1,2,3		Tiroler Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 1, 8 / a, b, c, g, j	
Sonntag 13.01.2019	Rinderroulade mit Rosenkohl Kartoffelklöße 1, / d, h		Schweinenacknbraten Rosenkohl & Kartoffeln 2, 4,/ c, d		Erbsensuppe mit Bockwurst 2,3 / d	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Doppeldecker Waldmeister-Vanille 1		Vanillepudding mit Sahne 1/a1, c		Grießpudding 4, a1, c		Froop Kirsch-Banane c		Obstsalat		Fruchtjoghurt Erdbeere 1/c		Mousse au Chocolat c	
Kuchen (0,60 €)	Apfelkuchen a1, a, b, c		Erdbeerkuchen a1, a, b, c		Pflaumenkuchen a1, a, b, c		Käsekuchen a1, a, b, c		Streuselkuchen a1, a, b, c		—————		—————	