

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, h = Senf, j = Soja, k = Sulfur



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüs-service entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihre gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Menü 1 (6,90 €)	Anz.	Menü 2 (6,90 €)	Anz.	Angebot des Tages (5,50 €)	Anz.
Montag 14.01.2019	Putenrollbraten mit Soße Rosenkohl Salzkartoffeln 1, 2, 4 / d		Gemüsebratling mit Soße Rosenkohl Salzkartoffeln 2, 4		Salatteller mit Thunfisch, Eisberg, Radicchio, Möhren, Paprika, Honig-Senf-Dressing a1, b, d, e	
Dienstag 15.01.2019	Hähnchenschnitzel „Hawaii“ Curryrahmsoße Erbsen Langkornreis 1 / a1, c, d, 3, d		Endivien "Bürgerlich" mit Kartoffeln Speck und Zwiebeln Bratwurstschnecke c, d		Nudelauflauf mit Möhren Käsesoße a1, b, c, d	
Mittwoch 16.01.2019	Falsches Kotelette mit Soße Dicke Bohnen mit Speck Salzkartoffeln 2, 3		Cordon bleu mit Soße Erbsen Salzkartoffeln 1, 2, 3, 8 / a, c, d, h, i, d		Milchreis Zimt und Zucker Apfelmus 3	
Donnerstag 17.01.2019	Geflügelfrikadelle mit Soße Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln 1, 3		Gemüsestrudel " Bauern Art" Kräutersoße d		Brechbohneintopf mit Mettenden 2, 3, 4 / a1, c, d, j	
Freitag 18.01.2019	Panierter Seelachs Warmer Speckkartoffelsalat 2, 3, 5, 9 / a1, c, d, e, k		Eier in Senfsoße Rahmspinat Kartoffelpüree a1, b, c, d, h		Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce 1, 8 / a1 / c, d, b, g	
Samstag 19.01.2019	Schweinegulasch Spiralnudeln Wachsbohnsalat 1 / a1, b, d		Putenkrüstchen mit Soße Rahmblumenkohl Salzkartoffeln 1, a1 / c, d		Hühnersuppentopf mit Reis und Gemüse 3 / a1, d	
Sonntag 20.01.2019	Burgunderbraten Rotweinssoße Sauerkraut & Stampfkartoffeln 1 / a		Broccoliesoufle Tomatensoße Kartoffelpüree 1, 3, 5 / a1, c, d, k d		Möhreneintopf mit Mettbällchen d	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Obstsalat		Rote Grütze Vanillesoße 1		Puddingbecher Banane 1, 9, 10		Froop Mango c		Mousse au Chocolat c		Fruchtquark a1 / b, c, g1, m		Milchreis mit Frucht 1 / b, c	
Kuchen (0,60 €)	Apfelkuchen a1, a, b, c		Erdbeerkuchen a1, a, b, c		Pflaumenkuchen a1, a, b, c		Käsekuchen a1, a, b, c		Streuselkuchen a1, a, b, c		—————		—————	