

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, h = Senf, j = Soja, k = Sulfur



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüs-service entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihre gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Menü 1 (6,90 €)	Anz.	Menü 2 (6,90 €)	Anz.	Angebot des Tages (5,50 €)	Anz.
Montag 13.05.2019	Frikadelle, Bratensauce, Kartoffel- Möhrenstampf, junge Erbsen <small>a, a1, b, c, h</small>		Gebratene Hähnchenbrust Streifen, Gemüse Cous Cous, Kräuter-Schmand <small>2, c,</small>		Gemüse Maultaschen, Zwiebelschmelze, gemischter Salat <small>1, 2, a1, c</small>	
Dienstag 14.05.2019	Schweineschnitzel, Zwiebelsauce, Rösti, Tomatensalat <small>A, b, c, d</small>		Curry Huhn, Ananas, Paprika, Duftreis, <small>3, a1, c, d</small>		Vegetarische Gemüse-Nudelpfanne, Kräuter Käse Sauce <small>A1, b, c, d</small>	
Mittwoch 15.05.2019	Spargel Gemüse, Petersilien Kartoffel, Kochschinken <small>c, 1, 2, 3, 8</small>		Kartoffel Gemüse Gratin, Tomaten Schafskäse Sauce <small>1, 2, b, c, d</small> (5,50€)		Bockwurst, Kartoffelsalat, Senf, Bauernbrot <small>A, b, c, d, h</small>	
Donnerstag 16.05.2019	Bifteki, Bohnensalat, Tomatenreis, Zaziki <small>1, 2, a, b, c, d</small>		Rinderragout, Bolognese, Gabelspaghetti, geriebener Käse <small>A1, b, c, d</small>		Rinderkraftbrühe, Gemüse Julienne Zucchini Palatschinken, Tomatensauce <small>1, 2, 3, a1, c, d</small>	
Freitag 17.05.2019	Fischfilet, Zitronen Butter Sauce, Dillkartoffeln, Karotten-Gemüse <small>c,</small>		Gebackener Camembert, Preiselbeere, Schwarzbrot <small>1, a1, c</small>		Milchreis, Apfel-Erdbeerkompott (3,90€) <small>c,</small>	
Samstag 18.05.2019	Ungarische Gulaschsuppe Brötchen (5,50€) <small>4, A1, k</small>		Vegetarischer Spitzkohleintopf (5,50€) <small>2, 3</small>		Spitzkohl Eintopf Rinderbrust <small>2, 3</small>	
Sonntag 19.05.2019	Rinderroulade, Petersilien Kartoffeln, Apfelrotkohl <small>H, b, c, d, a1</small>		Hähnchen Geschnetzeltes „Gyros Art“ Pita Brot, Zaziki <small>C, a,</small>			

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Birnenkompott <small>1</small>		Fruchtjoghurt <small>c</small>		Buttermilch mit Frucht <small>c</small>		Mandarinen Kompott <small>1</small>		Pudding Panna Cotta <small>c</small>		Mousse au Chocolat <small>c</small>		Waldmeister Vanillesauce <small>1</small>	
Kuchen (0,60 €)	Zitronenkuchen <small>A1, a, b, c</small>		Donauwelle <small>A1, a, b, c</small>		Quarkschnitte <small>A1, a, b, c</small>		Pflaumenkuchen <small>A1, a, b, c</small>		Bienenstich <small>B, a1, c, g1</small>					