

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, h = Senf, j = Soja, k = Sulfur



Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüservice entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihre gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Menü 1 (6,90 €)	Anz.	Menü 2 (6,90 €)	Anz.	Angebot des Tages (5,50 €)	Anz.
Montag 20.05.2019	Hackbraten, Rahmwirsing, Kartoffelpüree <small>1,2,3</small>		Kaiserschmarren, Rosinen, Vanillesauce <small>1,3,8</small>		Linseneintopf, Fleischwurst <small>2,3,8 a1, c,d</small>	
Dienstag 21.05.2019	Putenschnitzel „Hawai“ Currysauce, Erbsen, Reis <small>1,2,3</small>		Grießbrei, Heiße Kirschen, Zimt, Zucker <small>1</small>		Salatteller „Haus Kuhlendahl“ Käse, Schinken, Ei <small>c, d</small>	
Mittwoch 22.05.2019	Spaghetti „Carbonara“ <small>1,2,3,8 a1,b,c,d</small>		Reibekuchen, Apfelkompott <small>2,3 a1,b,c,d,k</small>		Steckrübeneintopf, Rindfleischeinlage <small>a1,c,d,j</small>	
Donnerstag 23.05.2019	Lamm Köfte, Minzjoghurt, Rosmarinkartoffeln <small>3</small>		Vegetarische Lasagne, Tomtensauce <small>3 a1, b,c,d</small>		Hühnerfrikassee, Erbsen, Champignon, Reis <small>3</small>	
Freitag 24.05.2019	Heringstip „Hausfrauen Art“ Speckkartoffel <small>1,2,3,9,10 a1, b,c,d,e,h</small>		Rührei, Spinat, Kartoffelpüree <small>1</small>		Möhreneintopf „Bürgerlich“ Mettwurst <small>1,2,3 a1,c,d</small>	
Samstag 25.05.2019	Mediterraner Bauerneintopf, Hackfleisch, Zucchini, Aubergine <small>1,3 d</small>		Grüne Bohnen Eintopf, Rindfleisch, Liebstöckel <small>3</small>			
Sonntag 26.05.2019	Schweinebraten in Soße, Brechbohnen, Salzkartoffeln <small>1,2,3,4 a1,b,d</small>		Hähnchengoulasch, Fusili Pasta, Karottensalat <small>1,3 a1,b,c,d</small>		Salatteller, Gurke, Tomate, Paprika, Eisbergsalat, Joghurt Dressing	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Froop Mango		Birnen Kompott		Schokopudding mit Sahne		Fruchtquark		Eiscreme Erdbeer Vanille		Wackelpudding		Pudding Banane	
Kuchen (0,60 €)	Zitronenkuchen		Donauwelle		Quarkschnitte		Pflaumenkuchen		Bienstich					