

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln
4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln,
10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose
d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, h = Senf, j = Soja
k = Sulphite, s = Sesam, r = Krebstiere, t = Erdnüsse, m = Lupinen, n = Weichtiere



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüservice entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihrer gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Vollkost (6,90 €)	Anz.	Vegetarisch (6,90 €)	Anz.	Leichte Vollkost (6,90 €)	Anz.	Angebot der Woche (5,50 €)	Anz.
Montag	Putenoberkeule mit Soße Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln 1 / a, d		Vegetarischer Bratling Kräutersoße Leipziger Allerlei & Püree 1 / 3 / 5 / a1,c,d,k		Putenbrust in Weißer Soße Gurkengemüse mit Dill Kartoffelpüree 1		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Dienstag	Hackbraten Wirsing in Rahm Salzkartoffeln 1 / a, b, c		Apfelstrudel mit Vanillesoße 1 / a, c		Gabelspaghetti Carbonara "mit Schinkenstreifen" Endiviensalat 1 / a1, b, c		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Mittwoch	Schweinegulasch Spiralnudeln Salat der Saison a1		Käsespätzle "Allgäuer Art" 1 / a, b, c, d		Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Hackbällchen 3 / a,b,d,h		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Donnerstag	Nürnberger Bratwürstchen Sauerkraut Stampfkartoffeln 1 / 2 / 3 / 5, 8, / c, d, h, k		Palatschini mit Zucchini-Kräuterfüllung Petersiliensoße Kartoffelpüree 1 / 3 / 5 / b, c, d, k		Geflügelbratwurst mit Soße Erbsen Salzkartoffeln 1 / c, d		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Freitag	Eieromelette mit Kochschinkenfüllung Buttersoße Spinat & Kartoffelpüree 1 / 3 / 5 / b, c, d, k		Schupfnudel-Gemüsepfanne "Schwäbisch" a1, b		Gefüllte Fischroulade mit Gartengemüse Dillsoße Salzkartoffeln & Eisbergsalat 1 / 3 / 5 / a, c, d, e, k		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Samstag	Lauch-Hackfleisch-Käsesuppe Toastbrot 1 / a1, c		Vegetarische Kartoffelsuppe mit vegetarischem Würstchen 1 a1, b, d, j		Kartoffelsuppe „Westfälische Art“ mit Fleischbällchen b, d		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	
Sonntag	Schweinebraten in Jue Rosenkohl & Butterkartoffeln 2, 4 / c, d		Vegetarischer Gemüse-Kartoffelauf b, c		Westfälischer Heringsstipp „Hausfrauen Art“ Speckkartoffeln 1,3, 9, 10 / b, c, e, h		Grünkohl mit Mettwurst 3 / a	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Vanillepudding mit Sahne c		Frischobst Birne		Fruchtjoghurt Erdbeere c		Schokoladenpudding 1 / a1 c		Frischer Obstsalat		Fruchtquark c		Mousse au Chocolat c	
Kuchen (0,60 €)	Käsekuchen a1, a, b, c		Donauwelle a1, a, b, c		Erdbeerkuchen a1, a, b, c		Pflaumenkuchen a1, a, b, c		Bienenstich B, a1,c, g1					