

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln
4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln,
10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose
d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, h = Senf, j = Soja
k = Sulphite, s = Sesam, r = Krebstiere, t = Erdnüsse, m = Lupinen, n = Weichtiere



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren Menüs-service entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihrer gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Vollkost (6,90 €)	Anz.	Vegetarisch (6,90 €)	Anz.	Leichte Vollkost (6,90 €)	Anz.	Angebot der Woche (5,50 €)	Anz.
Montag	Putenragout in Sahnesoße Erbsen & Möhren Kartoffeln 1 / a1, c, d		Vegetarischer Bratling Kräutersoße Erbsen & Möhren & Püree a, c		Putenragout Erbsen & Möhren Kartoffeln 1 / a1, c, d		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1,b,j	
Dienstag	Chinakohleintopf "Bürgerlich" mit Fleischklößchen 2, 3 / a, b		Frühlingsrolle "Vegetaria" Kräutersoße Kartoffelpüree 1, 3, 5 / a, b, c, d, k		Geflügelfrikadelle mit Soße Möhren & Kartoffelpüree 1, 3, 5 / a, b, c, d, k		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	
Mittwoch	Kasseler mit Bratensoße Ananaskraut Kartoffelpüree 1, 2, 3, 5 / c, d, k		Schupfnudel-Gemüsepfanne "Schwäbisch" a1, b		Bratwurstspieß mit Soße Erbsen & Möhren Kartoffeln 1 / d		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	
Donnerstag	Feines Leberragout Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln Endiviansalat in Sahnesoße 1, 3, 5 / c, k		Apfelpfannkuchen (3,90€) mit Vanillesauce 1 a1, b, c		Gefüllte Paprikaschote mit Brauner Soße Kartoffeln a1, b		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	
Freitag	Schlemmer Filet a' la Bordelaise Weißweinsauce Kartoffeln & Gurkensalat 1 / a1, c, d, e, k		Eieromelette Buntes Gemüse Kartoffelpüree 1, 3, 5 b, c, d, k		Gebratene Hähnchenbrust mit Currysoße Kaisergemüse Reis 1 / c, d		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	
Samstag	Klassischer Hühnersuppentopf mit Reis und Gemüse 1, 3 / a1, d		Vegetarischer Gemüseintopf 1 / d		Bunter Gemüsetopf mit Kartoffeln Bockwürstchen 1 / a1, b, d, j		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	
Sonntag	Kalbsrollbraten mit Bratensoße Karotten-Pastinakengemüse Salzkartoffeln		Tiroler (3,90€) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 1,8 a, b, c, g, j		Alaska Seelachsfilet in Knusperpanade Senfsoße & Salzkartoffeln Kopfsalat mit Sahnedressing 1 / c, e, h		Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1 a1, b, j	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Rote Grütze mit Vanillesoße 1 / c		Frischobst Banane		Fruchtjoghurt Erdbeere c / 9		Fruchtquark 1 / 9		Frischer Obstsalat		Wackelpudding 1		Schoko-Vanille Strudel c	
Kuchen (0,60 €)	Käsekuchen a1, a, b, c		Donauwelle a1, a, b, c		Erdbeerkuchen a1, a, b, c		Pflaumenkuchen a1, a, b, c		Bienenstich B, a1,c, g1					

