

Kundennummer:	_____
Vorname:	_____
Nachname:	_____

Ein Angebot der Mülheimer Seniorendienste GmbH

Kontakt: Auf dem Bruch 70
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 – 3081 100
Fax. 0208 – 30 81 111
E-Mail: beratung@mh-seniorendienste.de

Kennzeichnungen laut geltendem EU-Recht / LMIV Lebensmittelverordnung

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch einschließlich Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, g = Schalenfrüchte, h = Senf, j = Soja, k = Sulfur



Speisekarte

Liebe Kundin, lieber Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser Angebot interessieren. Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen für unseren MenüsERVICE entgegen. So funktioniert es:

- Markieren Sie Ihre Auswahl auf der Speisekarte
- Möchten Sie mehr als ein Menü, schreiben Sie bitte die gewünschte Anzahl in das entsprechende Kästchen
- Bestellungen für die folgende Woche können bis spätestens Mittwoch der laufenden Woche berücksichtigt werden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!





Speisekarte

Bitte tragen Sie die Anzahl Ihrer gewählten Menüs in das Feld „Anz.“ ein.

	Menü 1 (6,90 €)	Anz.	Menü 2 (6,90 €)	Anz.	Angebot des Tages (5,50 €)	Anz.
Montag 18.03.2019	Hackfleischsoße "Bolognese" Spaghetti <small>A1, d</small>		Champignon Risotto (5,50€) <small>C,d,j</small>		Süßkartoffeleintopf mit Speck <small>d,j</small>	
Dienstag 19.03.2019	Paprikaschnitzel Petersilienkartoffeln <small>A,a1,c,d</small>		Pastapfanne mit Hähnchenfleisch <small>a,b,c,d</small>		Gemüsestrudel Buttersoße <small>A1,a,b,c,d</small>	
Mittwoch 20.03.2019	Milchreis Zimt und Zucker Apfelkompott (3,90€) <small>a,c</small>		Königsberger Klopse Kartoffelpüree Rote Beete <small>A,b,c,d,h</small>		Pfannkuchen mit Schinkenstreifen und Kräuter <small>a1,b,c</small>	
Donnerstag 21.03.2019	Hackbraten mit Soße Rahmwirsing Kartoffelpüree <small>a,b,c,d,h</small>		Gyros in Sahnesoße Djuvec Reis <small>C,d</small>		Kartoffelauflauf Rosenkohl Käsesoße <small>B,c,d</small>	
Freitag 22.03.2019	Fischfilet "Orly" Tomatensoße Kartoffeln <small>A1,b,c,d</small>		Ofenkartoffel mit Kräuterquark (5,50€) <small>C</small>		Hausgemachter Nudelsalat mit Fleischwurst <small>a,b,c,h,g</small>	
Samstag 23.03.2019	Kartoffel- Sellerieeintopf Hähnchenspieß (5,50€) <small>d</small>		Kartoffel- Sellerieeintopf (5,50€) <small>d</small>		Hausgemachte Gulaschsuppe <small>d</small>	
Sonntag 24.03.2019	Gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Kartoffeln <small>A,b,c,d,h</small>		Hähnchenfiletrollade Paprikasoße Kartoffelpüree <small>A,b,c,d</small>		Polenta- Käseschnitte Erbsen und Möhren in Rahm Gnocchi <small>A,a1,b,c,d</small>	

Bestellung von Dessert und Kuchen nur in Verbindung mit einem Hauptgericht des jeweiligen Wochentages möglich. Die Inhaltsstoffe und Allergene sind auf der Rückseite erläutert.

	Montag	Anz.	Dienstag	Anz.	Mittwoch	Anz.	Donnerstag	Anz.	Freitag	Anz.	Samstag	Anz.	Sonntag	Anz.
Dessert (0,60 €)	Rote Grütze mit Sahne <small>1/c</small>		Obstsalat		Fruchtjoghurt <small>c</small>		Fruchtcocktail <small>9</small>		Wackelpudding <small>1,9</small>		Vanillepudding <small>1</small>		Mousse au Chocolat <small>c</small>	
Kuchen (0,60 €)	Zitronenkuchen <small>a1,a,b,c</small>		Donauwelle <small>a1,a,b,c</small>		Quarkschnitte <small>a1,a,b,c</small>		Pflaumenkuchen <small>a1,a,b,c</small>		Bienenstich <small>B,a1,c,g1</small>					